

Jahresprogramm 2024



Das ordentliche Lauftraining findet jeden Dienstag und Donnerstag während des ganzen Jahres statt.

Ausserordentlich Trainings werden im Trainingschat bekannt gegeben

Trainingsbeginn ganzes Jahr: 19.00 Uhr

Nach dem Training Durstlöschen im Restaurant Hirschen Ettenhausen

-> auch für "Nicht-Trainingsteilnehmer"

| | | | |
|-----------|--------------|---------------------------|--|
| Februar | Fr | 16. Februar 2024 | 73. Generalversammlung LVH 20.00 Uhr |
| | Di | 2. April 2024 | Laufstilvideoanalyse mit Marco |
| April | Di | 9. April 2024 | 1. Vereinslauf LVH <i>Treffpunkt 19.00 Uhr bei Turnhalle Guntershausen</i> |
| | Di | 16. April 2024 | Auswertung Laufstilvideoanalyse mit Marco |
| | Di | 30. April 2024 | Anstelle Lauftraining: Vita-Parcour Aadorf <i>Treffpunkt 19.00 Uhr beim Vita-Parcour</i> |
| Mai | Fr/Sa | 17. / 18. Mai 2024 | Dreikampf Diepoldsau |
| | Sa | 15. Juni 2024 | Hörnli Lauf |
| Juni | Sa | 22. Juni 2024 | Brötle in Iltishausen, ab 14:00 Uhr |
| | Di | 25. Juni 2024 | 2. Vereinslauf Treffpunkt 19.00 Uhr bei Turnhalle Guntershausen |
| Juli | Di | 2. Juli 2024 | Anstelle Lauftraining: Velofahren <i>Treffpunkt 19.00 Uhr in Iltishausen</i> |
| | Di | 3. September 2024 | Zeitmessung Lauf für Freitag LVH-Mitglieder |
| | Mi | 4. September 2024 | Schiessen für Freitag LVH-Mitglieder Im Schützenhaus Ettenhausen |
| September | Do | 5. September 2024 | Einrichten für Dreikampf Guntershausen HG-Schiessen für Freitag LVH-Mitglieder |
| | Fr | 6. September 2024 | 60. Dreikampf Guntershausen LVH ab 15.00 Uhr |
| | Sa/So | 21. / 22. September 2024 | Vereinsreise LVH (2 Tage) |
| | Sa | 28. September 2024 | Kürbisfest Iltishof |
| | Di | 1. Oktober 2024 | 3. Vereinslauf LVH <i>Treffpunkt 19.00 Uhr bei Turnhalle Guntershausen</i> |
| Oktober | Sa | 12. Oktober 2024 | Hallwilerseelauf |
| | Di | 22. Oktober 2024 | Anstelle Lauftraining: Bowling, 19.30 Uhr Rümikon |
| November | Sa | 9. November 2024 | Kyburg-Lauf |
| | So | 17. November 2024 | Frauenfelder Militärwettmarsch / Halbmarathon |
| | Sa | ___ Dezember 2024 | Gossauer Weihnachtslauf |
| | Di | 3. Dezember 2024 | Chlauchöck ab 19.00 Uhr in Iltishausen |
| Dezember | Sa | ___ Dezember 2024 | Weihnachtsmarkt Aadorf |
| | Mo | 30. Dezember 2024 | Silvester-Lauf Eschlikon |
| | Fr | 17. Januar 2025 | Kegeln LVH 20.00 Uhr im Frohsinn Elgg |
| Januar | Di | 21. Januar 2025 | Vorstandssitzung LVH |
| | Fr | ___ Januar 2025 | OSM-Sitzung |
| Februar | Fr | 21. Februar 2025 | 74. Generalversammlung LVH 20.00 Uhr, Hirschen |